

Бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска  
«Детский сад № 222»

Режим дня  
в I младшей группе (10,5 ч.)

БДОУ г. Омска «Детский сад №222» холодный период (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, игры	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05-8.35
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.35-9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.40-11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, взбадривающая гимнастика, игровой массаж	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.40
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД). Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.	15.40-15.50 15.50-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.00-17.10
Возвращение с прогулки, игры	17.10-17.25
Подготовка к ужину. Ужин.	17.25-17.45
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам Уход домой	17.45-18.00

Бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска  
«Детский сад № 222»

**Режим дня**

**в I младшей группе (10,5 ч.)**

**БДОУ г. Омска «Детский сад №222» теплый период**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30 - 8.00	<b>Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе</b>
8.00- 8.30	<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>
8.30 - 9.00	<b>Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку</b>
9.00 -11.10	<b>Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)</b>
11.10-11.30	<b>Возращение с прогулки, игры, водные процедуры</b>
11.30 - 12.00	<b>Подготовка к обеду, обед</b>
12.00-15.00	<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>
15.00-15.20	<b>Подъем детей, игровой массаж, игры</b>
15.20-15.45	<b>Полдник</b>
15.45-16.00	<b>Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку</b>
16.00-17.25	<b>Прогулка</b>
17.25-17.45	<b>Подготовка к ужину. Ужин</b>
17.45-18.00	<b>Игры, уход детей домой</b>

Бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска  
«Детский сад № 222»

Режим дня  
в II младшей группе (12 ч)  
БДОУ г. Омска «Детский сад №222»  
холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.40
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9.50-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, взбадривающая гимнастика, игровой массаж	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (НОД). Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.	16.00-16.15 16.15-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.30-18.00
Подготовка к ужину. Ужин.	18.00-18.20
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам Уход домой	18.20-19.00

Бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска  
«Детский сад № 222»

---

---

**Режим дня**  
**в I I младшей группе (12 ч)**  
**БДОУ г. Омска «Детский сад №222»**  
теплый период

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>7.00 - 8.20</b>	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе
<b>8.20- 9.00</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>9.00 - 9.20</b>	Самостоятельные игры,
<b>9.20 -12.00</b>	Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки
<b>12.00-12.30</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.30-15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00-15.30</b>	Постепенный подъем детей, воздушные и водные процедуры
<b>15.30-16.00</b>	Полдник
<b>16.00-16.30</b>	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам,
<b>16.30-18.00</b>	Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка
<b>18.00-18.20</b>	Подготовка к ужину. Ужин
<b>18.20-19.00</b>	Игры, уход детей домой

Бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска  
«Детский сад № 222»

Режим дня детей средней группы (12 ч)  
БДОУ г. Омска «Детский сад №222»  
Холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми.	7.00-8.00
Самостоятельная деятельность по интересам, общение, игры	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.50
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности.	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.20 9.30-9.40
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.00-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Релаксирующая гимнастика перед сном. Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, взбадривающая гимнастика, игровой массаж.	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (НОД). Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.	16.00-16.20 16.20-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.40-18.10
Подготовка к ужину. Ужин.	18.10-18.30
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам. Уход домой.	18.30-19.00

Бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска  
«Детский сад № 222»

**Режим дня**  
**в средней группе (12 ч)**  
**БДОУ г. Омска «Детский сад №222»**  
теплый период

<b>Время проведения</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>7.00 - 8.20</b>	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
<b>8.20 - 8.50</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.50 - 9.15</b>	Самостоятельные игры
<b>9.15 -12 .00</b>	Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки
<b>12.00 - 12.30</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.30 - 15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00 - 15.30</b>	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
<b>15.30 -16.00</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>16.00 - 16.20</b>	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
<b>16.20– 18.10</b>	Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка
<b>18.10– 18.30</b>	Подготовка к ужину, ужин
<b>18.30- 19.00</b>	игры, наблюдения, работа с родителями воспитанников, уход детей домой

Режим дня детей старшей группы (12 ч)  
БДОУ г. Омска «Детский сад №222»  
Холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00-8.00
Самостоятельная деятельность по интересам, общение, игры	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-8.50
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.10-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Релаксирующая гимнастика перед сном. Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, взбадривающая гимнастика, игровой массаж	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.40
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (НОД). Игры, досуги, кружки, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.	15.40-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.40-18.20
Подготовка к ужину. Ужин.	18.20-18.40
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам Уход домой	18.40-19.00

Бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска  
«Детский сад № 222»

**Режим дня**  
**в старшей группе (12 ч)**  
**БДОУ г. Омска «Детский сад №222»**  
теплый период

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>7.00 - 8.20</b>	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
<b>8.20 - 8.50</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.50 - 9.25</b>	Самостоятельные игры
<b>9.25-12.00</b>	Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки
<b>12.00 - 12.30</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.30 - 15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00 - 15.30</b>	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
<b>13.20 -16.00</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>16.00 - 16.20</b>	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
<b>16.20– 18.20</b>	Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка
<b>18.20– 18.40</b>	Подготовка к ужину, ужин
<b>18.40- 19.00</b>	игры, наблюдения, работа с родителями воспитанников, уход детей домой

Бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска  
«Детский сад № 222»

**Режим дня детей подготовительной группы (12 ч)**

**БДОУ г. Омска «Детский сад №222»**

Холодный период года (сентябрь – май)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7.00-8.00
Самостоятельная деятельность по интересам, общение, игры	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40-9.00
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	9.00-9.10
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.10-09.40 9.50-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	10.30-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Релаксирующая гимнастика перед сном. Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры, взбадривающая гимнастика, игровой массаж	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.20-15.40
Образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе (НОД). Игры, досуги, кружки, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.	15.40-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.50-18.20
Подготовка к ужину. Ужин.	18.30-18.50
Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам Уход домой	18.50-19.00

Бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска  
«Детский сад № 222»

**Режим дня**  
**в подготовительной группе**  
**БДОУ г. Омска «Детский сад №222»**  
теплый период

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>7.00 - 8.20</b>	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность
<b>8.20 - 8.50</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>8.50 - 9.15</b>	Самостоятельные игры
<b>9.15 -12 .00</b>	Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, возвращение с прогулки
<b>12.00 - 12.30</b>	Подготовка к обеду, обед
<b>12.30 - 15.00</b>	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00 - 15.20</b>	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
<b>15.20 -15.40</b>	Подготовка к полднику, полдник
<b>15.40 - 16.10</b>	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
<b>16.10– 18.20</b>	Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка
<b>18.20– 18.50</b>	Подготовка к ужину, ужин
<b>18.50- 19.00</b>	игры, наблюдения, работа с родителями воспитанников, уход детей домой